

9. évfolyam vizsgakövetelménye

első félév

Atlétika

Cooper-teszt

Értékelés: a meghatározott eredmények alapján

Nem	Kiváló	Nagyon jó	Átlagos	Gyenge	Rossz
Férfi	2200+	2000-2199	1800-1999	1600-1799	1599-
Nő	2000+	1800-1999	1600-1799	1400-1599	1399-
Érdemjegy	5	4	3	2	1

Súlylökés

szemből felállásból

Értékelés: a technikai végrehajtás alapján

Labdajáték

Kosárlabda

önpassz, egykezes fektetett dobás jobbról, balról (10-10 kísérlet)

Értékelés: a technikai végrehajtás és eredményesség alapján

Eredményesség

ügyesebb kéz	10-8	7-6	5-4	3-2	1-0
gyengébb kéz	10-7	6-5	4-3	2-1	0
Érdemjegy	5	4	3	2	1

Torna

Talajgyakorlat

gurulóátfordulás előre, hátra különböző kiinduló helyzetekből

fejállás

Értékelés: a technikai végrehajtás alapján

9. évfolyam vizsgakövetelménye

második félév

Atlétika

Cooper-teszt

Értékelés: a meghatározott eredmények alapján

Nem	Kiváló	Nagyon jó	Átlagos	Gyenge	Rossz
Férfi	2200+	2000-2199	1800-1999	1600-1799	1599-
Nő	2000+	1800-1999	1600-1799	1400-1599	1399-
Érdemjegy	5	4	3	2	1

Magasugrás

ollózó

technika

Értékelés: a technikai végrehajtás és eredményesség alapján

Magasság	115+	110-105	100-95	90-85	80-
Érdemjegy	5	4	3	2	1

Labdajáték

Labdarúgás

szalalom labdavezetés, kapuralövés (10 kísérlet)

Értékelés: a technikai végrehajtás és eredményesség alapján

Eredményesség

Találatok	10-8	7-6	5-4	3-2	1-0
Érdemjegy	5	4	3	2	1

Torna

Korlát

alaplendület, terpeszpeddzés, hátsóvetődés

Értékelés: a technikai végrehajtás alapján

Gyűrű

alaplendület, lefűgges, lebegőfűgges, leugrás

Értékelés: a technikai végrehajtás alapján